

RECOMENDACIONES FRENTE PROPAGACIÓN SARS COV-2 (COVID 19)

Un nuevo estudio llevado a cabo por Instituto Nacional de Técnica Aeroespacial (INTA) del Ministerio de Defensa ofrece nuevas recomendaciones para evitar la propagación del coronavirus. Incluye un estudio sobre el comportamiento aéreo del virus y las posibilidades de expansión del mismo por los aerosoles en espacios interiores.

La finalidad del estudio es adecuar las medidas de protección para la **prevención de los riesgos a los que están o pudieran estar expuestas las personas en su trabajo**, consiguiendo así poner todas las barreras necesarias para evitar la propagación y frenar la infección.

Se conoce que las partículas finas y ultrafinas pueden también permanecer en suspensión durante horas en ambientes cerrados y poco ventilados.

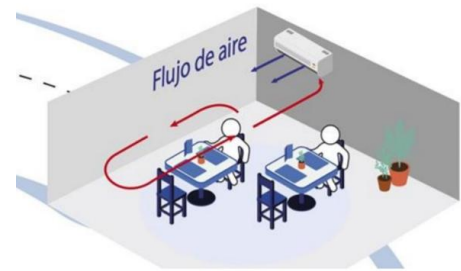
Las gotas grandes caen al suelo muy rápidamente debido a la gravedad, pero las más pequeñas, **que pueden atravesar la primera y la segunda capa de la mascarilla, se quedan suspendidas en el aire**, donde pueden propagarse a las personas a mayores distancias. Se ha calculado en condiciones experimentales pueden mantenerse en el aire en torno a una hora, aunque excepcionalmente en un estudio se mantuvo viable durante 16 horas.

PAUTAS FUNDAMENTALES PARA LA PREVENCIÓN SARS Cov2

EN ESPACIOS INTERIORES:

- **Distanciamiento físico como MÍNIMO 1,5 metros.** Se está poniendo en cuestión la distancia de 2 metros entre personas argumentando que puede resultar insuficiente en lugares cerrados y mal ventilados.
- **La importancia del uso de las mascarillas** ya que, siempre que se utilicen de manera adecuada, ajustada a la cara y dándole el tiempo de uso recomendado, reducen la emisión de aerosoles generados al respirar, hablar, gritar, toser o estornudar.
- **Higiene de manos y desinfección de superficies.**
Se vuelve a poner el acento sobre **la desinfección de las superficies.**
- **Mantener el sistema de ventilación en condiciones óptimas:**
Verificación estado limpieza y mantenimiento de equipos de climatización. Mantener horarios de ventilación (unas dos horas) previo a la hora de apertura y a la salida (aprox. 1 hora). Mantener de forma continua los sistemas durante la ocupación

- **Ventilación de espacios cerrados. Todo aire exterior. No recirculación** Maximizar la cantidad de aire exterior que los sistemas de ventilación sean capaces de aportar; **NO** recircular. Sacrificar el confort térmico en favor de la máxima ventilación. **Ajustar el aforo de los ocupantes** a la tasa de ventilación alcanzable. Integrar sistemas de filtración HEPA o seleccionar tecnologías filtrantes con menor pérdida de carga.
- **Dotarse de sistemas de filtración y purificación de aire portátiles** en aquellos sitios donde **NO** existen instalaciones de Ventilación en espacios cerrados.
- **Monitorizar la calidad del aire interior** para confirmar que la tasa de ventilación es la adecuada en todo momento (**medición CO2**)
- **Extracción de aire aseos en continuo**
- **Control de los flujos de aire en interiores** ya que influyen, junto con el movimiento de personas o la recirculación del aire, en modo en el que los bioaerosoles pueden circular de una estancia a otra.
- **No usar ventiladores en el interior de los locales** que generen el movimiento de aire entre personas.
- **La posición de las personas y la distancia entre ellas se deben controlar**, de modo que se eviten los flujos de aire entre una persona y otra y se garantice siempre un distanciamiento adecuado
- **Los sistemas con unidades terminales** (fancoils, splits, unidades interiores de expansión directa) **deben funcionar a baja velocidad** y de forma continua, **evitando que puedan generar flujos de aire cruzados entre personas.**
- **Otros factores de riesgo son la temperatura y la humedad relativa:**
 - * **los aerosoles permanecen en suspensión más tiempo en el aire seco** Mantener la humedad relativa entre 40 y 60 % (SARS Cov-2 es más estable con humedades por debajo del 20%)
 - * **el virus es más estable a baja temperatura**, así como los aerosoles respiratorios, como contenedores de virus.



ALQUIMIA INTEGRAL S.L.